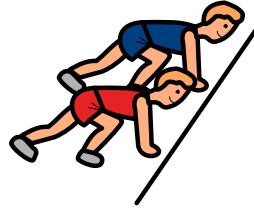


skje



potet



start



potetløp

Potetløp

Du trenger en potet til hver deltaker (eller ett lag) og en spiseskje til hver.

Alle stiller seg opp på startstreken og tar skjeen i en hånd og legger poteten i skjeen. Det er ikke lov å holde poteten med den andre hånden.

Når startskuddet går, gjelder det å løpe til en mållinje (eller rundt et merke og tilbake) uten å miste poteten.

Hvis poteten faller av, må du stoppe, legge den på plass igjen, og fortsette derfra. Vinneren er den som kommer først i mål med poteten fortsatt på skjeen.

Tips: Hvis barna får med noen voksne, kan dere gjøre det ekstra vanskelig med at de voksne må ha skjeen i munnen i stedet for i hånda

AKTIVITETS KORT



VEILEDERKORPSET